



RAQUETTES COOL

Hautes - Vosges

Dimanche 3 février 2019

Cette « Rando raquettes » a lieu sur un dimanche, avec un départ matinal. Le voyage s'effectue en autos particulières équipées de 4 pneus neige. Le nombre de places (dépend du nombre de voitures équipées), au minimum 8, au maximum 12 personnes, les inscriptions étant prises dans leur ordre d'arrivée.

1. DEROULEMENT

- ☞ **Départ** : dimanche 3 février à 6 H 30, place du champ de Mars.
 - ☞ Pause comprise « petit déjeuner café croissants » à La Bresse où les raquettes de location seront retirées.
 - ☞ **Départ de la rando**, vers 9 h 30.
 - ☞ **Repas marcaire (soupe, fumé vosgien et toffailles, tarte aux myrtilles, avec apéritif, edelzwicker et café) au chalet refuge des trois fours.**
 - ☞ **Pot du soir compris.**
 - ☞ **Raquettes rendues** à 17 h30 au plus tard.
 - ☞ **Retour** à Chaumont vers 21 H 00.
- ✓ **Participation financière : voir le formulaire d'inscriptions et les options possibles.**
 - ✓ **Inscription** à l'aide du coupon réponse ci-dessous.

2. PROGRAMME

Nous laissons les autos au Collet (1100 m), près de l'auberge hôtel, puis nous prenons Nord Est la direction du col de la Schlucht pour 2 km sans grand dénivelé, sur un chemin bien tracé, afin de nous (re)familiariser avec les raquettes si nécessaire.

Ensuite nous retrouverons le GR 5 que nous emprunterons direction Sud afin de rejoindre le refuge CAF des Trois Fours, où nous déjeunons, après avoir observé un superbe panorama sur les fonds de la Frankental, et vue sur le sommet du Hohneck.

Après le déjeuner direction le Hohneck. (1360 m). Si nous ne sommes pas fatigués, nous pourrions poursuivre vers le Kastleberg, puis retour et nous traverserons la route des Crêtes, en direction du Haut Chitelet et le col de Thiaville, pour revenir ensuite au Collet, notre point de départ. La longueur de la rando est d'environ de 12 à 18 km au gré des participants ; le dénivelé montant est de 500 m environ et la durée effective de la rando est de 5 à 7 heures environ. Des ajustements seront possibles en fonction des conditions, de l'enneigement et de la forme des participants. Donc classement +.

3. EQUIPEMENT

Se munir de chaussures de randonnée montantes, chaudes et si possible étanches (pensez aux guêtres). Pour la tenue vestimentaire, prévoir de quoi rester toute la journée tantôt à l'ombre, tantôt au soleil, tantôt exposé au vent ... par des températures pouvant être assez basses (jusqu'à -10°C le matin). Pensez à

prendre un sac poubelle pour mettre les raquettes trempées à la fin de la journée, merci. (*Suggestion prendre une tenue de rechange pour l'après-rando*).

Veste type goretex, polaire (privilégier le multicouches), pantalon chaud, chaussettes épaisses, gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire, et bâtons nécessaires pour ceux qui prennent leurs raquettes ; tenue de rechange pour le retour ! **Pensez à préparer un jour avant, et à faire le check up à la mise en sac.**

NB : En cas de mauvaises conditions météorologique notamment, ou par manque d'enneigement, les organisateurs se réservent la possibilité d'annuler la sortie.

4. LES RAQUETTES

La **raquette à neige**, appelée plus communément **raquette**, est un instrument qui permet de marcher sur des couches épaisses de neige molle.

La raquette, fixée sous la chaussure de marche, augmente la surface de contact avec la neige, et permet ainsi de ne pas s'enfoncer dans la neige, d'y trouver même un appui nécessaire à l'impulsion du corps vers l'avant, alors que les skis permettent une glissade.

Les raquettes (ne correspondent pas à la photo) sont munies en principe de :

- Griffe avant,
- Serrage talonnière par sangle cou-de-pied à crémaillère pour un chaussage précis et rapide,
- Cale de montée automatique enclanchable avec le bâton,
- 6 pointes en acier,
- Bloqueur arrière de fixation pour le transport et la descente.

Découper svp

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner (pas par poste) à Claudette et Lucien FILIPPI, 2 bis, bd Gambetta, 52000 CHAUMONT
Tél : 03 25 03 43 22 ou 06 70 72 84 95.

pour le 20 janvier 2019, dernier délai.

NOM Prénom.....

NOM Prénom.....

Adresse.....

Tél mobile..... Tél. fixe:.....

S'inscri(ven)t au dimanche « RANDO- RAQUETTES » du 3 février 2019.

Cocher la (ou les) formule(s) choisie(s)

O. J'ai des raquettes + repas + 2 poses café : 60 € (transport compris).

O. Je loue des raquettes et bâtons + repas + 2 poses café : 68 € (transport compris).

Chèque à joindre svp, à l'ordre de CHAUMONT RANDO (chèque encaissé le 21 janvier).

O. Je peux prendre mon auto équipée de 4 pneus neige (indemnisation par Chaumont rando pour l'utilisation de son auto).

- Une annulation non remplacée n'ouvre pas droit à remboursement par Chaumont Rando.

Par respect de l'environnement, n'imprime que ce coupon svp, merci d'avance.