

Actus marche nordique – Mars 2015

à diffuser sans modération (animateurs, formateurs, référents départementaux, comités régionaux et départementaux, clubs, etc.)

Rencontre interclubs en Ile-et-Vilaine – témoignage d'Armel HOCHARD

« C'est par un bel après-midi d'hiver ensoleillé et une température nordique, que 6 clubs du sud de l'Ile-et-Vilaine se sont retrouvés. 82 marcheurs nordiques (de 17 à 80 ans) conseillés par 15 animateurs ont répondu présent, n'ayant pas peur d'affronter le vent glacial du nord.

Au terme des 9 km nous voilà de retour le visage rougit par le froid. Un petit replat ensoleillé nous permet de fixer l'événement dans la boîte à images.

Sans tarder, chacun s'applique à étirer ses muscles avant d'aller prendre un vin chaud bien mérité à l'auberge. Chacun repart heureux de son après-midi en souhaitant une suite à cette initiative. Vive la Marche Nordique à la FFRandonnée. »



Un exemple de développement fulgurant dans le Var

En moins de 2 ans, les randonneurs seynois sont passés de 10 à près de 280 licenciés. Leur secret ? La formation d'animateurs et la mise en place de séances régulières de marche nordique et de marche aquatique côtière.

Plus d'informations : <http://lesrandonneursseynois.e-monsite.com>

Convention de partenariat avec une école de la 2^{ème} chance

4 modules de découverte seront mis en place à destination des élèves de l'école de la 2^{ème} chance de SAINT-DIZIER grâce à l'implication du club La Picheneille Rando de POISSONS (52). L'objectif est de donner envie à des jeunes entre 16 et 26 ans en décrochage scolaire et professionnel de découvrir et pratiquer une activité physique.

Nordic Sologne

Après le succès de la 1^{ère} édition, l'ASPTT Orléans vous propose de participer à la Nordic Sologne qui aura lieu le 31 mai 2015 au Domaine du Ciran à MÉNESTREAU EN VILLETTE (45).

Cette manifestation sera dédiée à la pratique de la marche nordique dans un environnement de qualité au cœur de la Sologne, région boisée, mystérieuse et préservée.

Au programme, 2 parcours de marche nordique de 8 et 12 km (balisés et à parcourir libre) et 2 séances d'initiation à la marche nordique avec encadrement, échauffements collectifs avant chaque départ, étirements collectifs après chaque arrivée, café d'accueil et pot de l'amitié.

Plus d'informations : <http://nordic-sologne.asptt.com>

Formation de formateurs marche nordique

Il reste encore quelques places pour participer à la formation de formateurs marche nordique qui se déroulera les 25 et 26 avril à PARIS. Pour mémoire, celle-ci est ouverte aux animateurs marche nordique ayant suivi un stage « méthodologie de la formation » (dont l'accès est ouvert aux animateurs marche nordique) et désireux de s'investir au sein de leur Équipe Régionale de Formation. Ne tardez pas à vous rapprocher de votre Commission Régionale de Formation si vous êtes intéressé.

Plus d'informations : <http://www.ffrandonnee.fr/201/la-formation-de-formateurs.aspx>

http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation_catalogueCons.aspx?t=fr&a=2015&st=250&tr=0

Formations d'animateur marche nordique

Des formations d'animateur marche nordique sont organisées tout au long de l'année par les différents comités régionaux. 2 cursus existent : en 3 jours (le prérequis étant d'être animateur de randonnée pédestre 1^{er} niveau) ou 2 x 2 jours. N'hésitez pas à le faire savoir et à en profiter !

- 14-15/03 – LA ROQUE-D'ANTHÉRON (13)
- 14-15/03 + 06-07/06 – AGDE (34) ⇒ 2 x 2 jours (COMPLET)



- 21-23/03 – DIJON (21)
- 08-10/04 – CHÂTENAY-MALABRY (92)
- 11-12/04 + 12-13/09 – EYMOUTHIER (16) ⇒ 2 x 2 jours (COMPLET)
- 24-26/04 – PETIT-COURONNE (76)
- 24-26/04 – GIFFAUMONT-CHAMPAUBERT (51)
- 08-10/05 – TALLOIRES (74)
- 15-17/05 – BAN-SUR-MEURTHE-CLEFCY (88)
- 27-29/05 – WATTIGNIES (59)

Plus d'informations : http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation_catalogue.aspx?tst=330

À noter : comme en 2014, une formation d'animateurs marche nordique sera organisée en parallèle d'EuroNordicWalk Vercors (du 18 au 20 juin) et permettra aux stagiaires d'être au cœur de l'événement.

Plus d'informations : http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation_catalogueCons.aspx?id=4891

La question du mois :

Quelle différence y a-t-il entre la formation animateur marche nordique 3 jours et la formation animateur marche nordique 2 fois 2 jours ?

Réponse :

La différence entre ces 2 formations tient principalement au pré requis obligatoire pour participer. Dans le cas de la formation en 3 jours, le stagiaire doit avoir une bonne technique personnelle et être animateur 1^{er} niveau. En 3 jours il acquiert les compétences spécifiques de l'animation de MN.

Dans le cas de la formation en 2 fois 2 jours, le seul pré requis (outre le fait d'être licencié) est d'avoir une bonne technique personnelle. La formation inclut des contenus relatifs à la connaissance de la Fédération, la gestion de groupe ou encore l'initiation à la lecture de carte, ainsi qu'une période de mise en situation d'encadrement entre les 2 sessions.

Ces 2 formations conduisent au même diplôme (animateur de marche nordique) dont les prérogatives sont d'organiser, encadrer et animer des séances de marche nordique sur des itinéraires reconnus

Et toujours...

Flyers marche nordique et bâtons

La Fédération dispose de différents éléments susceptibles de vous être utiles dans vos actions de promotion de l'activité. Pour tous renseignements, adressez-vous à marchenordique@ffrandonnee.fr.

T-shirts FFRandonnée marche nordique

Respirant, d'un bleu turquoise saillant avec le logo FFRandonnée marche nordique sur le cœur et sur la manche, ce nouveau t-shirt sera votre allié pour vos prochaines sorties.

Vendu au prix de 13 € l'unité.

Plus d'informations : info@ffrandonnee.fr

EuroNordicWalk Vercors 2015

La 3^{ème} édition du rendez-vous européen de la marche nordique se déroulera les 20 et 21 juin à AUTRANS, avec toujours le salon de la marche nordique, des conférences, des animations, des itinéraires balisés ou encore une randonnée de nuit.

Plus d'informations : <http://www.euronordicwalk.com>

L'inscription sera offerte aux animateurs marche nordique FFRandonnée qui viendront accompagnés d'un groupe de pratiquants.

Contact : marchenordique@ffrandonnee.fr

Si vous aussi vous mettez en place des actions innovantes et souhaitez les partager, ou si vous souhaitez qu'un thème particulier soit abordé, n'hésitez pas à nous le faire savoir !

Contact : marchenordique@ffrandonnee.fr