

**Les randonnées de CHAUMONT RANDO sont classées en 3 niveaux.**  
**Chaque adhérent appréhende sa condition physique avant le départ afin de bien « vivre » la sortie pédestre.**



**Niveau facile :** s'adresse à toute personne en bonne santé et ayant un minimum d'activité physique.  
Randonnée sur parcours sans difficulté et comportant relativement peu de dénivelé.  
Vitesse maximale (4 km / heure) - Durée de 1h30 à 3 heures.



**Niveau moyen :** concerne des personnes habituées à une activité physique régulière entretenant de l'endurance.  
La randonnée a lieu en soirée, à la demi-journée ou sur la journée complète avec pique-nique.  
Le parcours peut emprunter des passages délicats (forte déclivité, hors sentier ...), inclure du dénivelé (jusqu'à 600 mètres).  
Vitesse maximale (4,5 km / heure), comprenant parfois des passages un peu sportifs - Durée : 2 à 6 heures de marche effective.



**Niveau confirmé :** exige d'avoir un entraînement régulier permettant de posséder une endurance reconnue à l'effort, le plus souvent sur une journée ou sur plusieurs jours.  
Comme pour le niveau moyen, le parcours peut inclure des passages délicats. Les randonnées comportant un dénivelé important ou des difficultés techniques (sentier escarpé, aérien...) font l'objet d'une mention particulière en « observations » dans le programme ou de la remise aux participants potentiels d'une fiche descriptive en sus du programme (randonnée week-end ou en montagne par exemple).

**RS**

**Rando santé :** 4 à 5 km à rythme lent, adapté aux participants,

**RD**

**Rando douce :** randonnées de niveau 1 chaussure de 8 km maximum

**MN**

**Marche Nordique :** « Le fitness de plein air ». Encadrants : Lucien FILIPPI (Tél : 06 70 72 84 95), Marie-Hélène LAVIE, Manuelle LEROY, Thierry DIVAY.  
A chaque séance, une initiation à la MN (échauffement, MN, renforcement musculaire, étirements). Prêt de bâtons aux débutants. Disposer de chaussures basses. **Rendez-vous : mardi et samedi à 13H45** au parking habituel Gagarine.

**Départ  
À 8h30**

Randonnée à la journée (ne pas oublier son pique-nique) Sauf indication contraire en observation

Notre programme est établi pour six mois : il est susceptible de connaître des modifications si l'animateur se trouve indisponible par exemple le jour prévu. Allez fréquemment sur le site [www.chaumont-rando.net](http://www.chaumont-rando.net) pour vérifier le programme.

**Covoiturage** Le montant en € est donné à titre indicatif, comme indemnisation du chauffeur par chaque passager (art. 5 du règlement intérieur).

avril 2018

## Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoitu- rage (€)	Observations
dim. 1 avr.	X			X			Pâques
lun. 2 avr.	14h00	RD	7,5	Roôcourt	Hubert Chopin 06 08 63 07 08	2	
mar. 3 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 4 avr.	13h30	2ch	13	Biesles	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	2	
jeu. 5 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 7 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 8 avr.	8h30	3ch	25	Poissons	Thierry Divay 03 25 03 43 16	8	1000 m dénivelé
lun. 9 avr.	14h00	RD	6,5	Verbiesles	Geneviève Picot 03 25 03 13 52	1	
mar. 10 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 11 avr.	13h30	2ch	10,5	Richebourg	Jacques et Danièle Tisserand 03 25 31 01 17	3	les Essarts
jeu. 12 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 14 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 15 avr.	13h30	3ch	14	Chaumont	Daniel Horiot 03 25 03 45 60	/	
lun. 16 avr.	14h00	RD	7,5	Choignes	Colette Reine 03 25 03 50 84	/	
mar. 17 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 18 avr.	8h30	3 ch	21	Provenchères/Marne	Walter Minisini 03 25 32 42 65	4	1000 m dénivelé
mer. 18 avr.	13h30	1 ch	9	La Maladière	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	/	
jeu. 19 avr.	14 h	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 21 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
Du 22 au 29 avril		3 ch		Calanques de Marseille	Walter Minisini et Bernard Gimbret 03 25 32 42 65		voir fiche
dim. 22 avr.	8h30	3 ch	21	Rouvres-sur-Aube	James Laurent 03 25 87 51 77	6	
lun. 23 avr.	14h00	RD	7	Louvières	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	3	
mar. 24 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 25 avr.	13h30	2ch	13	Soncourt	Michel Velut 03 25 32 55 31	3	
jeu. 26 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 28 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 29 avr.	7h30		7 à 20	Fête rando Chevillon	Lucien Filippi 06 70 72 84 95		voir fiche
lun. 30 avr.	14h00	RD	7	Darmannes	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	2	

mai 2018

## Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km					
mar. 1 mai	8h00		5 à 20	Bourbonne-les-Bains	Lucien Filippi	06 70 72 84 95	9	voir fiche
mer. 2 mai	13h30	2ch	12	Chateauvillain	Joël Devilliers	03 25 31 13 00	4	
mer. 2 mai	8h30	3 ch	25	Gillancourt	Hubert Chopin et Jean-Marie Calabio	06 08 63 07 08	2	25 km sans pause
jeu. 3 mai	14h00	RS		Environs de Chaumont			/	
sam. 5 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont			/	
dim. 6 mai	13h30	2 ch	11	Neuilly-sur-Suize	Jacques et Danièle Tisserand	03 25 31 01 17	1	
lun. 7 mai	14h00	RD	8	Choignes	Jean-Claude Magnier	03 25 03 75 92	/	
mar. 8 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont			/	
mer. 9 mai	13h30	2 ch	11,5	Consigny	Nelly Van Speybroeck	03 25 32 03 60	4	
jeu. 10 mai	14h00	RS		Environs de Chaumont			/	
sam. 12 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont			/	
dim. 13 mai	matin		9 à 24	Fête rando Orges	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	3	Rando Vallis Fiche à venir
lun. 14 mai	14h00	RD	7	Maladière	Colette Reine et Josette Leucart	03 25 03 50 84	/	
mar. 15 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont			/	
mer. 16 mai	18 h	1 ch	9,5	Choignes	Jean-Claude Magnier	03 25 03 75 92	/	
jeu. 17 mai	14h00	RS		Environs de Chaumont			/	
sam. 19 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont			/	
Du 20 au 27 mai		3 ch		Entre Causse et Cévennes	Nelly Van Speybroeck et Bernard gimbret	03 25 32 03 60		voir fiche
dim. 20 mai	8h30	2 ch	15	Roches-Bettaincourt	Hubert Chopin	06 08 63 07 80	5	
lun. 21 mai	14h00	RD	6	Vignory	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	4	
mar. 22 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont			/	
mer. 23 mai	18 h	2 ch	11	Marnay	Maryse Cucherousset	03 25 03 44 63	2	
jeu. 24 mai	14h00	RS		Environs de Chaumont			/	
sam. 26 mai	13 h45	MN		Environs de Chaumont			/	
dim. 27 mai	8h30	2 ch	22	Vaudrémont	Edith André	03 25 02 26 05	4	Circuit de Lavois
lun. 28 mai	14h00	RD	6	Vouécourt	Martine Velut	03 25 32 55 31	4	Sortie botanique
mar. 29 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont			/	
mer. 30 mai	18 h	2 ch	12	Thivet	Jean-Claude Grandjonc	03 25 03 39 77	3	
jeu. 31 mai	14h00	RS		Environs de Chaumont			/	

juin 2018

## Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoiturage (€)	Observations
sam. 2 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 3 juin	8h30	2 ch	17	Récourt	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	6	Visite Andilly
lun. 4 juin	14h00	RD	7	Condes	Geneviève Picot 03 25 03 13 52	1	
mar. 5 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 6 juin	8h30	1 ch	12	écluse de Choignes	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	/	9 h15 Chamarandes
mer. 6 juin	7 h 30	2 ch	15	Choignes	Claudine Gimbret et Claude Voguet 03 25 03 33 69	/	Repas Etrier inscription
jeu. 7 juin	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
Du 9 au 16 juin		2 ch		Alleyras( Haute-Loire)	Martine et Michel Velut 03 25 32 55 31		voir fiche
sam. 9 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 10 juin	13h30	2 ch	14	La Chapelle en Blaisy	Hubert Chopin 06 08 63 07 80	3	
lun. 11 juin	14h00	RD	8	Sexfontaines	Hubert Chopin 06 08 63 07 80	3	
mar. 12 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 13 juin	18 h	3 ch	15	Reynel	Marylène Lesserteur et Manuelle Leroy 03 25 03 43 16	5	
jeu. 14 juin	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 16 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 17 juin	8h30	2 ch	21	Saint Ciergues	Joël Devilliers 03 25 31 13 00	5	
lun. 18 juin	14h00	RD	6,5	Ormoy les Sexfontaines	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	4	
mar. 19 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 20 juin	18 h	1 ch	10	Chamarandes	Claudine Gimbret et Claude Voguet 03 25 03 33 69	/	
mer. 20 juin	18 h	3 ch	16	Ternat	Thierry Divay 03 25 03 43 16	5	
jeu. 21 juin	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 23 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 24 juin					Grand Pardon		Grand Pardon
lun. 25 juin	14h00	RD	7	Arc-en-Barrois	Jacqueline Marchal 03 25 02 52 88	4	
mar. 26 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 27 juin	18 h	2 ch	12	Viéville	Colette Reine 03 25 03 50 84	2	
jeu. 28 juin	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 30 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	

## juillet 2018

## Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoiturage (€)	Observations
dim. 1 juil.	8h30	2 ch	10+11	Auberive	Colette Reine 03 25 03 50 84	7	Pique-nique à Auberive
lun. 2 juil.	9 h	RD	7	Biesles	Simone Catogni 03 25 31 64 12	2	
mer. 4 juil.	8h30	2 ch	12	Braux-le-Châtel	Walter Minisini 03 25 32 42 65	3	matin
dim. 8 juil.	8h30	2 ch	25	Orges	Anna et Michel Rigollot 03 25 31 05 25	3	
lun. 9 juil.	9 h	RD	6	Braux-le-Châtel	Geneviève Picot 03 25 03 13 52	3	
mer. 11 juil.	8h30	2 ch	12	Vouécourt	Marie-France Chassel et Manuelle Leroy 06 95 96 60 97	4	Forêt du Heu (matin)
dim. 15 juil.	8h30	2 ch	16,5	Peigney	Simone Catogni 03 25 31 64 12	6	Tour de la Liez
lun. 16 juil.	9 h	RD	6	Marnay	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	2	
mer. 18 juil.	8h30	2 ch	14	Chauffourt	Marylène Lesserteur 03 25 03 43 16	5	Avec pique-nique
dim. 22 juil.	8h30	2 ch	15	Longchamp-les-Millières	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	4	Avec pique-nique
lun. 23 juil.	9 h	RD	7	Sexfontaines	Marie-France Chassel 06 95 96 60 97	3	
mer. 25 juil.	8h30	2 ch	12	Vieville	Simone Catogni et Claudette Filippi 03 25 31 64 12	2	
dim. 29 juil.	8h30	2 ch	13	Arc-en-Barrois	Jacqueline Marchal 03 25 02 52 88	4	visite de la brasserie de la Choue 1,5 € - départ de la brasserie de la Choue
lun. 30 juil.	9 h	RD	7	Neuilly-sur-Suize	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	/	

## août 2018

## Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoiturage (€)	Observations
mer. 1 août	8h30	2 ch	10	Faverolles	Joël Devilliers 03 25 31 13 00	4	la Fontaine du Saut
dim. 5 août	8h30	2 ch	14	Montigny-le-Roi	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	5	Avec pique-nique
lun. 6 août	9 h	RD	7	le Puits-des-Mèzes	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	2	
mer. 8 août	8h30	2 ch	12	Condes	Edith André 03 25 02 26 05	1	
dim. 12 août	13h30	2 ch	12,5	Mennouveaux	Nelly Van Speybroeck 03 25 32 03 60	4	
lun. 13 août	9 h	RD	7	Nogent	Simone Catogni 03 25 31 64 12	4	
mer. 15 août	8h30	2 ch	13	Neuilly-sur-Suize	Jacques et Danièle Tisserand 03 25 31 01 17	1	matin
dim. 19 août	13h30	2 ch	15	Treix	Walter Minisini 03 25 32 42 65	1	
lun. 20 août	9 h	RD	7	Gillancourt	Marie-France Chassel 06 95 96 60 97	2	
mer. 22 août	8h30	2 ch	13	Donjeux	Marylène Lesserteur 03 25 03 43 16	6	Avec pique-nique
dim. 26 août	8h30	1 ch	5 à 8	Corgebin	Thierry Divay 03 25 03 43 16	/	Marche d'orientation
lun. 27 août	9 h	RD	7	Brottes	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	/	
mer. 29 août	8h30	2 ch	15	Viaduc Chaumont	Walter Minisini 03 25 32 42 65	/	Tour de la Suize par Condes

septembre 2018

## Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoiturage (€)	Observations
Sam.1 sept	14 h				Forum des associations		
Sam.1 sept	13 45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 2 sept.	8h30	2 ch	20	Aujeurres	Joël Devilliers 03 25 31 13 00	7	
lun. 3 sept.	14h00	RD	7	Biesles	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	2	
mar. 4 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 5 sept.	13h30	2 ch	10	Andelot	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	4	
mer. 5 sept.	13h30	3 ch	18	Nogent-le-Bas	Jean-Claude Grandjonc 03 25 03 39 77	4	
jeu. 6 sept.	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 8 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 9 sept.	13h30	2 ch	11	Richebourg	Jacques et Danièle Tisserand 03 25 31 01 17	2	
lun. 10 sept.	14h00	RD	7	Verbiesles	Geneviève Picot 03 25 03 13 52	1	
mar. 11 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 12 sept.	13h30	2 ch	10	La Vendue	Marylène Lesserteur et Manuelle Leroy 03 25 03 43 16	/	
jeu. 13 sept.	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 15 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 16 sept.	13h30	2 ch	12	La Maladière	Walter Minisini 03 25 32 42 65	/	
lun. 17 sept.	14h00	RD	7	Roôcourt	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	2	
mar. 18 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 19 sept.	13h30	2 ch	12	Gudmont	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	5	
jeu. 20 sept.	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
Du 22 au 29 sept		2 ch		Port Barcarès	Martine et Michel Velut 03 25 32 55 31		voir fiche
sam. 22 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 23 sept.	13h30	2 ch	16,5	Luzy	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	1	
lun. 24 sept.	14h00	RD	7	Gillancourt	Hubert Chopin 06 08 63 07 80	3	
mar. 25 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 26 sept.	13h30	2 ch	13,5	Le Puits-des-Mèzes	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	2	
jeu. 27 sept.	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 29 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 30 sept.	13h30	2 ch	12	Corgebin	Daniel Horiot 03 25 03 45 60	/	

octobre 2018

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoitu- rage (€)	Observations
lun. 1 oct.	14h00	RD	7	Chaumont	Colette Reine et Josette Leucart 03 25 03 50 84	/	
Mar.2 oct	13 45	MN		environs de Chaumont		/	
mar. 2 oct.	17 h 30			Maison des Associations	+ réunion Programmes 17 h 30 et 18h30		Salle 217
mer. 3 oct.	13h30	2 ch	13,5	Thivet	Jean-Claude Grandjonc 03 25 03 39 77	3	
jeu. 4 oct.	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 6 oct.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 7 oct.		2 ch			Michel Velut 03 25 02 26 05		
lun. 8 oct.	14h00	RD	7	Laville-au-Bois	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	1	
mar. 9 oct.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 10 oct.	13h30	2 ch	12	Vesaignes	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	3	
jeu. 11 oct.	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 13 oct.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 14 oct.	8h30	2 ch	20	Corgebin	Edith André et Colette Reine 03 25 02 26 05	/	
lun. 15 oct.	14h00	RD	8	Biesles	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	2	
mar. 16 oct.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 17 oct.	13h30	1 ch	8	Foulain	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	2	
jeu. 18 oct.	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 20 oct.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 21 oct.	13h30	2 ch	13,5	Rizaucourt	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	5	les Coteaux de Champagne
lun. 22 oct.	14h00	RD	7	Brethenay	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	1	
mar. 23 oct.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 24 oct.	13h30	2 ch	13,5	Louvières	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	3	
jeu. 25 oct.	14h00	RS		Environs de Chaumont		/	
sam. 27 oct.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 28 oct.					à préciser		
lun. 29 oct.	14h00	RD	7	Euffigneix	Geneviève Picot 03 25 03 13 52	1	
mar. 30 oct.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 31 oct.	13h30	2 ch	15	Villiers-sur-Suize	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	3	