



SEJOUR ESTIVAL EN MONTAGNE 2012

CHAUMONT RANDO propose à ses adhérents une semaine de randonnées en montagne.

DATES: Du 21 au 28 Juillet 2012

LIEU: SAMOËNS

Samoëns (altitude 750m) se situe en Haute Savoie, à environ 4 heures 15 de route de **CHAUMONT**, dans la vallée du Giffre, non loin de **CLUSES** et à proximité du village de **SIXT FER A CHEVAL** dont le cirque glaciaire est classé « grand site national » et dont la célèbre cascade est surnommée « la perle des Alpes ».

Patrie des tailleurs de pierre, c'est la seule station de montagne à être classée par les monuments historiques « Pays d'Art et d'Histoire ».

Elle est dominée par le majestueux **CRIOU** et est entourée de très nombreux sommets s'élevant jusqu'à plus de 3000 m d'altitude (Mont **BUET** 3096 m)

HEBERGEMENT: Nous serons hébergés, comme en 2010, aux Fermes de **VERCLAND**, à 2 Km de **SAMOËNS** (où il est possible de se rendre à pied par un sentier à travers bois).

Nous serons en principe 3 dans les chambres de 4 lits; les couples pourront avoir une chambre pour 2 s'ils le souhaitent.

Les draps housses, oreillers et taies, couettes et housses sont fournis.

La formule retenue est la demi-pension pour environ 35 € par jour et par personne.

Il est possible de choisir la pension complète (au tarif d'environ 43 €); dans ce cas, chacun prépare le matin son pique nique à partir du buffet installé et où sont proposés salades composées, crudités, charcuterie, viande froide, chips, fromage, fruits frais et secs, compotes, biscuits, barres...) Les barquettes et couverts en plastic sont fournis.

Il est possible de régler par chèques ANCV.

Pour ceux qui iront passer une nuit en refuge une déduction sera appliquée sur le tarif de la semaine.



RANDONNEES: Le programme est établi pour 6 journées complètes et 2 demi-journées, du Samedi 21 juillet après midi (journée possible pour ceux qui souhaiteraient arriver dès le Vendredi soir) au Samedi 28 inclus (randonnée le matin, pique-nique et départ ensuite)

Les randonnées proposées, différentes de celles de 2010, seront de niveau 2 et 3 chaussures, avec 2 circuits de niveau différent chaque jour si l'encadrement le permet. Le temps de trajet pour se rendre au départ des randonnées est rarement supérieur à 15 mn Une randonnée sur 2 jours vous sera proposée avec nuit au refuge de Folly.

Afin de pouvoir profiter au mieux de ce séjour, il est demandé aux participant(e)s de pouvoir accomplir chaque jour environ 800m de dénivelé montant et descendant. Il est bien évident qu'il n'y a aucune obligation à randonner chaque jour !!

Programme prévisionnel

- Montagne de Loëx, demi-journée, dénivelé 400 m
- Dent de Verreu, dénivelé 930 m ou 1130 m (voire 1500 m en partant de Vercland)
- Lac d'Anterne, dénivelé 1100 m ou 1400 m (730 m si l'on s'arrête au refuge avant le lac)
- Refuge de Folly, dénivelé positif (nuit au refuge) 670 m
- Lac des Chambres, dénivelé positif 480 m, négatif 1000m (retour du Refuge)
- Pointe de Bellegarde, dénivelé positif 1700 m, négatif 950 m (nuit au refuge)
- Pic de Marcelly, dénivelé 700 m ou 1130 m (500 m possible en partant du dernier parking)
- Désert de Platé, dénivelé 1500 m , ou Plateau de Sale, dénivelé 800 m
- Pointe d'Angolon, demi-journée, dénivelé 400 m ou 480 m

Si vous pensez participer à ce séjour, merci de nous le faire savoir par mail ou en remplissant le coupon ci-dessous.

N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez avoir de plus amples renseignements.

A bientôt.

Catherine

Catherine MATRAS
2 rue Maurice Ravel
52000 CHAUMONT

Catherine.Matras@ac-reims.fr

03 25 03 20 86 / 06 70 02 65 57

BULLETIN D'INSCRIPTION SEJOUR ESTIVAL MONTAGNE 2012 CHAUMONT RANDO

NOM

Prénom.....

Pense participer au séjour organisé par CHAUMONT RANDO,
à Samoëns du 21 au 28 Juillet 2012.

Dans le cadre du covoiturage :

- je pense prendre ma voiture et pourrai emmener personnes
- souhaite être véhiculé(e)

à Chaumont, le.....